

ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်အားလိုင်းများဘေးမှ ကင်းဝေးရေး



ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်အားလိုင်းများသည် အလွန်အန္တရာယ်ကြီးမားပြီး ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရစေခြင်းမှသည် သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို မည်သည့်အခါမျှ မထိပါနှင့်။ အောက်ကျနေသော ဓာတ်အားလိုင်း သို့မဟုတ် မည့်သည့် ဓာတ်အားလိုင်းကိုမဆို လျှပ်စစ်စီးနေသည်ဟု အမြဲယူဆပြီး အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကို သင်၏ ဘေးကင်းရေးအတွက် လိုက်နာပါ-

911 နှင့် BED ကို (802) 658-0300 သို့ ချက်ချင်းခေါ်ဆိုပါ။

- ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်ကြိုးအား လက် သို့မဟုတ် အခြားအရာဝတ္ထုဖြင့် မထိပါနှင့်။
- ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်ကြိုးနှင့် ထိစပ်နေသည့် မည်သည့်အရာကိုမဆို မထိစေရန် ရှောင်ပါ။ ၎င်းတို့တွင် ကား၊ အရာဝတ္ထုတစ်ခုခု၊ ကိရိယာသို့မဟုတ် လူတစ်ဦးဦးပင် ပါဝင်ပါသည်။
- ကလေးများနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို လဲကျနေသော ဓာတ်အားလိုင်းများ၏ အဝေးတွင်ထားပါ။
- လဲကျနေသော ဓာတ်အားလိုင်းအပေါ်မှ ယာဉ်ဖြတ်မောင်းခြင်း မပြုပါနှင့်။

ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်အားကြိုးသည် သင့်မော်တော်ယာဉ်နှင့် ထိနေပါက မည်သို့လုပ်ရမည်နည်း?

သင်သည် မော်တော်ယာဉ်အတွင်း ရှိနေပြီး ပြတ်ကျလာသော ဓာတ်အားကြိုးသည် ယာဉ်နှင့် လာထိနေပါက သင့်ဘေးကင်းရေးအတွက် အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ-

- 911 ကို ချက်ချင်းဖုန်းခေါ်ပါ။
- ကားထဲတွင်နေပါ။ ကားနှင့် ကားအနီးရှိမြေပေါ်တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ် စီးနေနိုင်ပြီး ၎င်းသည် အလွန် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။
- ဟွန်းကိုတီးပါ။ ပြတင်းမှန်ကိုချထားပြီး အော်ဟစ် အကူအညီတောင်းပါ။
- အခြားသူများကို အဝေးတွင်နေရန်ပြောပါ။ ကား သို့မဟုတ် မြေပြင်ကို ထိမိသူတို့သည် ပြင်းထန်စွာ ဒဏ်ရာရနိုင်ပါသည်။
- မီးသတ်၊ ရဲ သို့မဟုတ် BED သင်တန်းဆင်း လုပ်သားများမှ သင့်ကို ကားအတွင်းမှ ထွက်လာရန် ဘေးကင်းပြီဟု မပြောမချင်း စောင့်နေပါ။

ပြတ်ကျနေသော ဓာတ်အားကြိုးသည် သင့်မော်တော်ယာဉ်နှင့် ထိနေပြီး မီးလောင်ပါက မည်သို့လုပ်ရမည်နည်း?

သင်သည် ကားထဲတွင်ရှိနေပြီး ကားသည် ပြတ်ကျလာသော ဓာတ်အားလိုင်းနှင့်ထိကာ မီးလောင်နေပါက အောက်ပါအဆင့်များကို လိုက်နာပါ-

- လျော့ရဲသော အဝတ်များကို ဖယ်ရှားပါ။
- တစ်ချိန်ထဲတွင် ကားနှင့် မြေပြင်အား သင့်ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် မထိပါစေနှင့်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်သည် သင့်ကိုယ်တွင်း ဖြတ်စီးသွားနိုင်ပြီး သင့်ကို ဓာတ်လိုက်စေနိုင်ပါသည်။
- လက်ကို ကိုယ်နဲ့ဘေးတွင်ထားပြီး မည်သည့်အရာကိုမှ မထိစေဘဲ ကားထဲမှ ခုန်ထွက်ပါ။ ထိုနည်းဖြင့် သင်သည် ကားကိုမထိဘဲ မြေပေါ်ရောက်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ခြေနှစ်ချောင်စလုံး မြေပေါ်သို့ တစ်ပြိုင်နက်ကျပါစေ။
- လက်နှစ်ဘက်ကို အတူထားပြီး သင့်ခြေထောက်ကို မကြံစေဘဲ ကားမှဝေးရာသို့ တရွတ်တိုက်လျှောက်ပါ။